

## КАКИЕ УГРОЗЫ В ИНТЕРНЕТЕ ВСТРЕЧАЮТСЯ НАИБОЛЕЕ ЧАСТО?

— Угроза заражения вредоносным программным обеспечением.

Вирусы могут передаваться через почту, скачанные из Сети файлы, компакт-диски, «флэшки» и т.д.

— Доступ к нежелательному контенту.

Ребёнок, выходящий в интернет, может просматривать любые материалы. А это насилие, наркотики, порнография, страницы, подталкивающие молодёжь к самоубийствам, анорексии (отказ от приёма пищи), убийствам, сайты с националистической, фашистской идеологией и многое другое. Ведь всё это доступно в Сети без ограничений. Часто бывает так, что просмотр этих страниц даже не зависит от ребёнка, так как на многих сайтах срабатывают всплывающие окна, содержащие любую информацию, чаще всего порнографического характера.

— Контакты с незнакомыми людьми с помощью чатов или электронной почты.

Всё чаще и чаще злоумышленники используют эти каналы для того, чтобы заставить детей выдать личную информацию. Это могут быть и педофилы, которые ищут новые жертвы. Выдавая себя за сверстника, они могут выведывать личную информацию и искать личной встречи.

— Неконтролируемые покупки.

Несмотря на то, что покупки через интернет пока ещё являются экзотикой для большинства из нас, недалёк тот час, когда эта угроза может стать весьма актуальной.

## КУДА ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ?

Если ваш ребёнок подвергся опасности в интернете или стал жертвой сетевых преследователей и мошенников, позвоните на Линию помощи «Дети онлайн»:

**8-800-25-000-15**

(звонок по России бесплатный)

Можно звонить по рабочим дням с 9 до 18 часов, а также написать электронное сообщение по адресу:

**helpline@detionline.org**

На Линии помощи «Дети онлайн» работают профессиональные эксперты-психологи и технические специалисты.

Использованы материалы:

- friendlyrunet.ru (Фонд «Дружественный Рунет»)
- oszone.net
- lyceum-4.ucoz.ru

Женский кризисный центр «Фатима»

Эл. почта: fatima@bancorp.ru

Телефон (843) 292-97-25.

Телефон доверия (843) 246-44-01.

Сайт: fatima.my1.ru

Дизайн, вёрстка, корректура –  
Издательский дом Маковского.  
makovski.ru

Отпечатано в типографии «Печатный двор».  
Казань, ул. Мухамедьярова, 31.  
Тираж 2000 экз. Заказ №Б 7119.

ЖЕНСКИЙ КРИЗИСНЫЙ ЦЕНТР  
«ФАТИМА»

## РОДИТЕЛЯМ О БЕЗОПАСНОСТИ ДЕТЕЙ В СЕТИ ИНТЕРНЕТ



Буклет издан на средства субсидии из бюджета Республики Татарстан, предоставленные Министерством экономики Республики Татарстан в рамках Республиканской целевой программы «О поддержке социально ориентированных некоммерческих организаций в Республике Татарстан» на 2011-2013 годы».

Казань 2012

## БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ В ИНТЕРНЕТЕ

Дети старше девяти лет, как правило, уже слышаны о том, какая информация существует в интернете.

Совершенно нормально, что они хотят всё это увидеть, прочесть, услышать. Вы можете ограничить доступ ребёнка к нежелательным материалам. Это можно сделать при помощи инструмента «Родительский контроль», встроенного в операционную систему компьютера. Так вы получите достаточные возможности – от блокировки нежелательных веб-страниц до запрета определённых игр и программ. Если вы не знаете, как всё настроить самостоятельно, пригласите кого-нибудь, кто знает, как это сделать.

### **Правила, которые помогут обеспечить безопасность детей в Сети:**

- Компьютер с подключением к интернету должен находиться в общей комнате под присмотром родителей.
- Создайте список домашних правил пользования интернетом при участии детей и требуйте его выполнения.
- Требуйте от ребёнка соблюдения времени, отведённого на общение с компьютером.
- Используйте средства блокирования доступа к нежелательному содержимому как дополнение к стандартному «Родительскому контролю».
- Объясните ребёнку, что некоторые люди в интернете могут говорить неправду и быть не теми, за кого себя выдают. Дети никогда не должны самостоятельно, без взрослых, встречаться в реальной жизни с людьми, с которыми познакомились в интернете.

## БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ В ИНТЕРНЕТЕ

- Можно установить время, в течение которого детям разрешён вход в систему, – дни недели и разрешённые часы. Если в момент окончания разрешённого периода времени ребёнок будет работать за компьютером, произойдёт автоматический выход из системы.
- Создайте вашему ребёнку ограниченную учётную запись для работы на компьютере.
- Выделяйте время, чтобы беседовать с детьми об их друзьях в интернете.
- Научите детей никогда не раскрывать личную информацию. Объясните им, что они не должны предоставлять информацию о себе в интернете – номер телефона, домашний адрес, название или номер школы, а также фотографии – свои и семьи.
- Приучите детей не загружать программы без вашего разрешения. Объясните им, что они могут случайно загрузить вирусы или другое нежелательное программное обеспечение.
- Приучите вашего ребёнка сообщать вам о любых угрозах или тревогах, связанных с интернетом. Оставайтесь спокойными и напомните детям, что они в безопасности, если сами рассказали вам о своих тревогах или получаемых угрозах. Похвалите их и договоритесь, что они и впредь будут обращаться к вам в подобных случаях.
- Настаивайте на том, чтобы дети предоставляли вам доступ к своей электронной почте, чтобы вы убедились, что они не общаются с незнакомцами.
- Объясните детям, что нельзя использовать Сеть для хулиганства, распространения сплетен или угроз.

## А ВЫ ЗНАЕТЕ, ЧТО ВАШИ ДЕТИ ДЕЛАЮТ В ИНТЕРНЕТЕ?

Существует огромный разрыв между тем, как родители представляют путешествия своих детей по интернету, и тем, как это происходит на самом деле. В Сети ваш ребёнок встречается с целым рядом угроз, о которых он может даже и не подозревать.

Дети относятся к наиболее уязвимым пользователям интернета и мобильных устройств. Свободно перемещаясь с сайта на сайт в поисках новых впечатлений, они рискуют столкнуться с киберпреступниками, ищущими лёгкую добычу.

Согласно последним данным, каждый пятый ребёнок становится мишенью для тех, кто преследует те или иные преступные цели.

### **Директор Фонда Развития Интернета, профессор кафедры психологии личности МГУ Галина Солдатова сообщает такие данные:**

- примерно 65 процентов родителей не ограничивают подростков ни во времени, ни в теме их путешествий по виртуальному пространству;
- только 5 процентов ребят сказали, что постоянно рассказывают родителям о посещаемых сайтах;
- почти 25 процентов детей делает это редко, а пятая часть – никогда;
- примерно половина опрошенных входит в группу риска, потому что каждый из них хотя бы раз встречался в реальной жизни с «интернет-незнакомцами».
- Более половины детей выкладывают свои личные данные – телефон, адрес, фото, номер школы...

## КУДА ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ?

Если вы подверглись опасности в Интернете или стали жертвой сетевых преследователей и мошенников, позвоните на Линию помощи «Дети онлайн»:

**8-800-25-000-15**

(звонок по России бесплатный)

Можно звонить по рабочим дням с 9 до 18 часов, а также написать электронное сообщение по адресу:

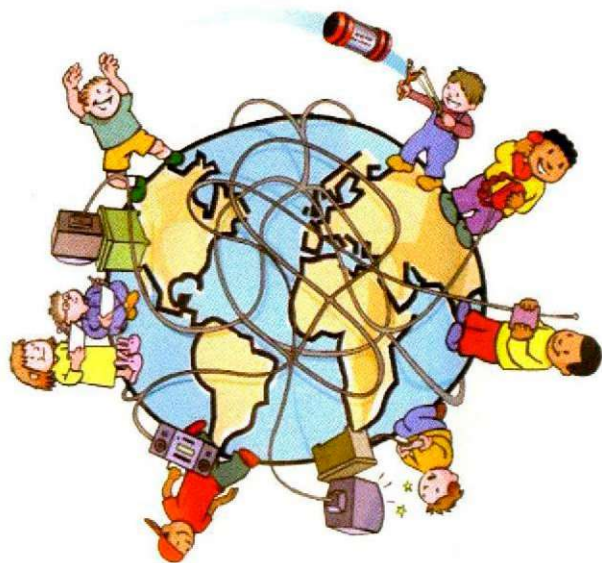
**[helpline@detionline.org](mailto:helpline@detionline.org)**

На Линии помощи «Дети онлайн» работают профессиональные эксперты-психологи и технические специалисты.

Если вам нужна психологическая помощь, позвоните по номерам:

– **общероссийский детский телефон доверия 8-800-2000-122** (круглосуточно, анонимно, бесплатно);

– **телефон доверия для детей и подростков в Казани – 571-3-571.**



Использованы материалы сайтов:  
[friendlyrunet.ru](http://friendlyrunet.ru) (Фонд «Дружественный Рунет»)  
– [oszone.net](http://oszone.net)  
– [lyceum-4.ucoz.ru](http://lyceum-4.ucoz.ru)

**Женский кризисный центр «Фатима»**

Эл. почта: [fatima@bancorp.ru](mailto:fatima@bancorp.ru)

Телефон (843) 292-97-25.

Телефон доверия (843) 246-44-01.

Сайт: [fatima.my1.ru](http://fatima.my1.ru)

Дизайн, вёрстка, корректура –  
Издательский дом Маковского.  
[makovski.ru](http://makovski.ru)

Отпечатано в типографии «Печатный двор».  
Казань, ул. Мухамедьярова, 31.  
Тираж 2000 экз. Заказ №Б-7118.

ЖЕНСКИЙ КРИЗИСНЫЙ ЦЕНТР  
«ФАТИМА»

## ДЕТЯМ О БЕЗОПАСНОСТИ В СЕТИ ИНТЕРНЕТ



Буклет издан на средства субсидии из бюджета Республики Татарстан, предоставленные Министерством экономики Республики Татарстан в рамках Республиканской целевой программы «О поддержке социально ориентированных некоммерческих организаций в Республике Татарстан» на 2011-2013 годы».

Казань 2012

## Основные правила для школьников младших классов

- Всегда спрашивайте родителей о незнакомых вещах в интернете. Они расскажут, что безопасно делать, а что – нет.
- Прежде чем начать дружить с кем-то в интернете, спросите у родителей, как безопасно общаться.
- Никогда не рассказывайте о себе незнакомым людям. Где вы живете, в какой школе учитесь, номер телефона должны знать только ваши друзья и семья.
- Не отправляйте фотографии людям, которых вы не знаете. Не надо, чтобы незнакомые люди видели фотографии вас, ваших друзей или вашей семьи.
- Не встречайтесь без родителей с людьми из интернета вживую. В интернете многие люди рассказывают о себе неправду.
- Общаясь в интернете, будьте вежливы с другими.
- Если вас кто-то расстроил или обидел, обязательно расскажите родителям.
- Нежелательные письма от незнакомых людей называются «Спам». Если вы получили такое письмо, не отвечайте на него.
- Если вам пришло сообщение с незнакомого адреса, его лучше не открывать. Подобные письма могут содержать вирусы.

## Основные правила для школьников средних классов

- При регистрации на сайтах старайтесь не указывать личную информацию – она может быть доступна незнакомым людям.
- Используйте веб-камеру только при общении с друзьями. Проследите, чтобы посторонние люди не имели возможности видеть ваш разговор, так как он может быть записан.
- Помните, что виртуальные знакомые могут быть не теми, за кого себя выдают. Будьте осторожны, выбирая себе друзей в социальных сетях. Многие добавляют кого-то к своему списку друзей просто потому, что боятся обидеть человека. Некоторые добавляют в список друзей тех, кого почти не знают. В своей книге «Кибер-безопасность» Гвенн Шургин О'Киффи пишет: «Лучший совет – завести дружбу только с теми, кого знаешь и с кем общаешься вне сети».
- Не добавляйте незнакомых людей в контакт лист в IM (ICQ, MSN messenger и т.д.).
- Если вам приходят письма с неприятным и оскорбляющим вас содержанием, если кто-то ведёт себя в сети в вашем отношении неподобающим образом, сообщите об этом родителям или взрослым, которым доверяете. **Позвоните на Линию помощи «Дети онлайн»:**

**8-800-25-000-15**

(звонок по России бесплатный)

## Основные правила для школьников старших классов

- Если вы публикуете фото или видео в интернете, – помните, что каждый может посмотреть их.
- Не забывайте, что однажды поместив что-то в интернет, вы делаете это достоянием общественности. Даже если вы указываете, что обновления статуса предназначены только для друзей, вы не можете повлиять на то, как «друзья» распорядятся вашей информацией.
- Материал, размещённый вами в социальной сети, накладывает на вашу репутацию определённый отпечаток, который не так-то легко стереть. В книге Дона Тапскотта «Цифровое поколение» говорится: «Известно немало случаев, когда человек не получал или терял работу из-за того, какой материал размещал в сети».
- Если вы оставляете свою страничку в социальной сети открытой, когда куда-то отлучаетесь, есть опасность, что кто-то может сесть за ваш компьютер и поместить на вашей стене всё, что угодно. Не забывайте закрывать свою страничку.
- Не встречайтесь в реальной жизни с людьми, с которыми познакомились в интернете, без сопровождения взрослого, которому вы доверяете.